

Nachmittagsnack für die Nabe

Woche 49

- Mo 2.12. Haferbrötchen (VL,L,M,K,S,N,V), Kräuterfrischkäse (VL,L,K,G,S,N)
Klassen 3, 4 Proviant: Heidelbeerjoghurt, Mandarine
- Di 3.12. Klassen 1, 2, 4: Obstsalat mit Banane (VL,L,M,K,G,S,N,V), Schmelzkäse (VL,L,K,G,S,N)
Klasse 3 Proviant: Trinkjoghurt (VL,L,K,G,S,N), Obst
- Mi 4.12. Klassen 1, 3, 4: Heidelbeerquark (VL,L,K,G,S,N), Roggenbrot (VL,L,M,K,S,N,V)
Klasse 2 Proviant: Trinkjoghurt (VL,L,K,G,S,N), Obst
- Do 5.12. Klassen 2, 3, 4: Möhrenpirogge (VL,L,M,K,S,N,V), Ketchup (VL,L,M,K,G,S,N,V), Obst
Klasse 1 Proviant: Trinkjoghurt (VL,L,K,G,S,N), Obst
- Fr 6.12. **Schulfrei**, finnischer Unabhängigkeitstag

Woche 50

- Mo 9.12. Bionaturjoghurt (VL,L,K,G,S,N), Mango-Pfirsich-Püree (VL,L,M,K,G,S,N,V)
- Di 10.12. Klassen 1, 2, 4: Beerenkaltschale (VL,L,M,K,G,S,N,V), weiches Brot (VL,L,M,K,S,N,V)
Klasse 3 Proviant: Schoko-Protein-Milkshake (VL,L,K,G,S,N), Obst
- Mi 11.12. Klassen 1, 3, 4: Vollkornbrötchen (VL,L,M,S,N,V), Geflügelaufschnitt (VL,L,M,K,G,S,N)
Klasse 2 Proviant: Schoko-Protein-Milkshake (VL,L,K,G,S,N), Obst
- Do 12.12. Weihnachtstörtchen (VL,L,S,N,V), Obst
- Fr 13.12. Spinatpfannkuchen (VL,L,S,N), Preiselbeerkompott (VL,L,M,K,G,S,N,V)

Woche 51

- Mo 16.12. Kartoffelfladenbrot (VL,L,M,K,S,N,V), Käsescheiben (VL,L,K,G,S,N)
- Di 17.12. Proviant für alle: Kakaogetränk (VL,L,K,G,S,N), Banane
- Mi 18.12. Klassen 1, 3, 4: Reiswatuschka (VL,L,S,N), Obst
Klasse 2 Proviant: Plätzchen mit Bitterschokotröpfchen (VL,L,M,K,S,N,V), Apfel,
Mandarine
- Do 19.12. Waffeln (VL,L,S,N), Obst
- Fr 20.12. Proteingetränk/Joghurt (VL,L,K,S,N), Obst

Frohe Weihnachten und ein glückliches Neues Jahr!

Zu allen Snacks gibt es Milch, Dickmilch, Wasser, Knäcke Brot (VL,L,M,K,S,N,V), Roggenkastenbrot (VL,L,M,K,S,N,V), Margarine und Gemüse/Salat.

- VL = laktosearm
L = laktosefrei
M = milchfrei
K = eifrei
G = glutenfrei
S = schweinefleischfrei
N = rindfleischfrei
V = vegan

